

Paternidad creativa

Encuentre aquí consejos útiles para que sus hijos vean en usted a su mejor amigo o mejor amiga. Recomendaciones de libros, actividades, películas y conferencias.

Algunas ideas sobre la creatividad

- # Creatividad es generar **ideas nuevas y valiosas**
- # Es tener la capacidad de **ver las cosas desde diferentes puntos de vista.**
- # Es una **actitud ante la vida.**
- # Es **una manera de solucionar problemas.**
- # Es la **capacidad de unir cosas existentes, para generar una nueva.**

- # La creatividad **está en todos los seres humanos.**
- # Un **problema** siempre tiene **más de una solución.**
- # Ante un problema con su hijo, **pregúntese qué es lo peor que puede pasar con la posición de su hijo,** esto ayuda a ver el problema menos grave.
- # La creatividad **permite que disfrutemos más de la paternidad** y que nuestros niños reciban lo mejor de nosotros.
- # Los **niños se asombran** y se divierten fácilmente.
- # Si aprovechamos la **capacidad de asombro de los niños** podemos ser los **mejores comediantes del mundo,** los mejores cantantes, etc (al menos para ellos).
- # Involucrarse de lleno en sus **juegos es la mejor manera de divertirse** con los hijos.
- # **Grite a su hijo solo si él está en peligro, para salvarlo.** (también le puede gritar: ¡Ánimo! en un partido)
- # Somos creativos cuando **dejamos salir el niño que llevamos dentro.**
- # **A veces hay que guardar el adulto** que llevamos afuera.
- # **Dígale a sus hijos que los quiere,** cuantas veces quiera.
- # **Dele bastantes besos** (cuando crezcan tal vez ya no quieran tantos)
- # Si **discute** con su pareja delante de sus hijos, entonces **reconcíliece también delante de ellos.**
- # **Exprésele cariño a su pareja** delante de sus hijos.
- # **Llore delante de ellos** (de alegría o de tristeza)
- # **Nunca piense en la violencia** para resolver conflictos con sus hijos, hay miles de vías diferentes más efectivas.

Recomendaciones (además de ser creativo)

- # **Cuéntele a sus hijos el porqué de sus decisiones como papá.** Es bueno para que entiendan por qué es que deben hacer algunas cosas.
- # **No deje elementos que les causen daño,** al alcance de sus hijos. (Tijeras, pastillas, puntillas, cuchillos, cosas muy pequeñas que se puedan echar a la boca, alcohol, limpiadores, etc.
- # **Todo lo que usted haga por otros niños lo está haciendo también por sus hijos.** Si por ejemplo quita una lata salida en un rodadero o recoge un vidrio en un parque, está

salvando a miles de niños de una cortada, entre ellos al suyo.

Esté pendiente de todo lo que puede ser peligroso para sus hijos, tanto en su hogar como en los sitios que frecuentan (Parques, Centros comerciales, teatros, etc) y hágalo saber, llamando a administración, al Distrito (195), a la policía (112) o escriba una sugerencia.

Póngales cinturón de seguridad en el carro.

Enseñe a sus hijos a ahorrar agua y a cuidar el medio ambiente, sobre todo con su ejemplo.

Actividades y cursos

Aprenda APRENDA PRIMEROS AUXILIOS (es mejor saber qué hacer en una emergencia).

1. Averigue los **cursos que dictan en la Cruz Roja**
2. **Curso de primeros auxilios en Inicios** : 6291858 calle 125 N. 22- 27
3. Si tiene ARP, **consulte con una asesora de riesgos profesionales**, para que les dicten cursos de primeros auxilios en su empresa.

Asista a las conferencias de la Asociación Afecto sobre **manejo de la rabia, pataletas, adolescencia y sexualidad.**

Tr. 4 No. 51 A - 01 Bogotá D.C., Colombia - Sede Asociación Afecto. TEL: 2872603 # 2879801

CONFERENCISTA: Fernando Escobar Borrero (ferescol@gmail.com). Cel: 3158803402

Libros importantes sobre creatividad

Cómo generar ideas (Jack Forster)

Creatividad para padres (Ana Milena Gómez Arango y Diego Parra Duque)

El principito (Antoine de Saint Exupéry)

El don de ser padre (Aaron Hass)

Medios especializados para niños

Franklin, la tortuga Libritos coleccionables de diferentes temas.

Cuentos Dibujados de Santiago Díaz, tira cómica que aparece los domingos en El Tiempo, es muy constructiva.

Programación infantil del Canal Señal Colombia (Canal 11) **Algunos programas recomendados:** Chinkanarama, El Conciertazo, Plaza Sésamo, Sabú Mafú, Cómo dibujar caricaturas, etc).

Lugares para la diversión sana

1. **Jardín Botánico (\$2.000)**
2. **Parque del Chicó (gratis)**
3. **Bibliotecas Públicas:** Virgilio Barco, El Tintal, etc. (gratis)
4. **Parque de Ciudad Montes.** (gratis)

Películas recomendadas

Miss Doubtfier, **Patch Adams**, Kolya, las de Pooh, **La guerra de los botones**, El rapto de la princesa, **9 meses**, Laberinto, **Billy Elliot**, Full Monty,