

¿Qué hacer si nos da gripa?

Si aún después de haber hecho todo para prevenir el contagio, nos da gripa, este instructivo servirá para saber qué hacer cuando estemos contagiados.

Este instructivo les será útil a los padres de familia para que aprendan y conozcan sobre los cuidados que deben tener para protegerse y proteger a sus hijos de las enfermedades respiratorias y saber qué hacer en caso de que sean contagiados.

De esta manera, conociendo los pasos que se deben seguir para protegerse de la gripa, como quedarse en casa, guardar reposo, evitar contagiar a las demás personas, usar tapabocas, etc., los padres de familia podrán complementar los cuidados que se desarrollen desde las instituciones educativas.

Para ver el instructivo ingrese [aquí](#).