

## Burlas en la escuela

*¿Cómo podemos enseñarle a nuestros hijos a enfrentar y superar las burlas? ¿Hasta dónde debemos intervenir? ¿Cuál es el impacto que las burlas pueden llegar a tener en su autoestima, en el rendimiento escolar y en la vida social? Los expertos coinciden que aprender a controlar las respuestas y las reacciones hacen la burla más manejable. Encuentra aquí claves para ayudar a tus hijos.*

---

Cuando los niños tienen problemas de relación con los compañeros de clases, cuando además los roces se prolongan demasiado, la autoestima, la seguridad en sí mismos y la confianza pueden verse afectadas. Sin embargo ésta es, tal a vez, una oportunidad para que, si logra solucionar el conflicto, el niño se fortalezca.

Es fundamental que le enseñemos a nuestros hijos a defenderse. Esto no significa que lo hagamos por él: lo que sólo agrava la situación.

Entre los nueve y diez años los niños suelen ser un poco crueles. Generalmente, los "blancos" de las burlas #que suelen ser una forma de llamar la atención# son aquellos niños que no contestan, que no saben cómo defenderse o reaccionar. Esto provoca satisfacción en el resto. Les divierte ver cómo el otro permanece en silencio o se ofusca.

### **Comprensión de la situación Cambio de foco**

Es importante primero, mostrarle que quien necesita burlarse de otros tiene una gran inseguridad o que aún no aprende a relacionarse con los demás de otro modo. Esto cambia la perspectiva del niño: el "burlón" pasa a ser una víctima y no alguien a quien temer, o frente a quien sentirse disminuído.

### **Cómo defenderse de la situación Firmeza, indiferencia y risas**

Los niños, cuando hacen bromas pesadas, buscan provocar una reacción: que el compañero burlado quede perplejo y no responda o que se enoje. Un niño burlón no lo es frente a alguien que reacciona firme o bien que es indiferente frente a la burla. Esta es una de las estrategias fundamentales. Debemos enseñar a nuestro hijo a mostrar una respuesta firme o ser indiferente frente a las burlas. También sirve mucho aprender a reírse de las situaciones, haciéndolas menos graves de lo que aparentan.

### **Juego de roles**

Podemos, además, ensayar en casa distintos modos de reaccionar. Se trata de una representación de la situación problema para ir construyendo soluciones viables en conjunto y entrenándose para que al niño cada vez le afecten menos las burlas. No es una solución mágica; sin embargo paulatinamente el niño irá aprendiendo a reaccionar más positivamente frente a las bromas.

### **El colegio: un aliado**

Finalmente, es importante que los padres podamos #sepamos# pedir ayuda al colegio para que allí nos orienten y, principalmente, para poner al tanto a los profesores de lo que está sucediendo. Debemos trabajar junto a ellos para que puedan modular las relaciones hacia un respeto mutuo entre compañeros.