

## Educación para la prevención

# La familia frente al Sida

*El 1 de diciembre es el día internacional de la lucha contra el sida. La fecha se presenta como una ocasión para transmitir mensajes de prevención, despertar interés y crear conciencia. Es una oportunidad, además, para desarrollar la solidaridad con las personas afectadas y luchar contra el rechazo, la discriminación y los prejuicios. ¡Habla con tus hijos sobre el sida!*

---

### Información y difusión para la prevención

Es mucho lo que se sabe sobre el sida. Desde que se conoció la enfermedad (a comienzos de la década de 1980) hasta la fecha, se ha descubierto cuál es el virus, cómo se contagia, cómo no se contagia y cómo se previene el contagio.

La educación es indispensable para prevenir la propagación del virus. Por eso, es fundamental que la población se apropie, en forma progresiva, de los conocimientos básicos en relación con la enfermedad.

En este sentido, la información de los jóvenes es una tarea fundamental de las escuelas y una responsabilidad de los padres. Este 1 de diciembre **educarchile** renueva su compromiso con la educación para la prevención y propone que padres, profesores y jóvenes conversen, discutan, reflexionen sobre el tema para desarrollar una conducta responsable, necesaria para evitar el crecimiento de la epidemia en nuestro país.

### ¿Qué actitud debe tomarse en los hogares?

Como padres, tenemos el compromiso de poner nuestra atención en la salud de toda la familia y, fundamentalmente, de estimular a los niños y jóvenes a que sean protagonistas en el cuidado de su salud.

Es importante que en nuestros hogares podamos:

- # establecer un diálogo en el que se aborde el sida no sólo como una enfermedad biológica, sino como una problemática social;
- # conformar un entorno solidario con las personas que viven con el virus;
- # reconocer los propios temores y prejuicios, que surgen especialmente por la desinformación;
- # poner especial énfasis en la utilización del preservativo como herramienta indispensable en la prevención.

Se trata de desarrollar en nuestros hijos sentimientos de solidaridad y aceptación con las personas infectadas y de responsabilidad con respecto a su propia salud. Y de tener en cuenta que, en todos los casos, es fundamental que la información sobre el sida llegue a los jóvenes de una manera clara, sencilla y efectiva.

### ¿Qué actividades puedes recomendar en la escuela?

En las clases de biología, lenguaje y comunicación, ciencias sociales, educación artística, entre otras, es posible plantear diferentes actividades que aborden el tema del sida, por ejemplo:

- # proponer a los alumnos que realicen trabajos de investigación sobre las características de la enfermedad, sobre los comportamientos de las personas, etc;
- # estimular a que aborden un análisis del tratamiento que se le da al tema en los medios de comunicación nacionales;
- # realizar un concurso de afiches y una muestra de los trabajos presentados;
- # abrir canales de comunicación dentro de la escuela para la difusión del tema: que los niños más grandes informen a sus compañeros de niveles inferiores sobre los modos de prevención con láminas, videos, revistas, etc.