

Ideas para vacaciones

Con una alta dosis de creatividad usted puede lograr que sus hijos disfruten de las vacaciones sin presiones. Durante esta época de ocio, Colombia Aprende le muestra cómo.



Explore la creatividad de sus hijos

¿Lo inscribo en un curso o lo dejo en la casa?

"Yo... lo mando para donde la abuela". Esa es lo primero que se le ocurre a Ricardo Maldonado, un ingeniero de sistemas que cree que **la casa de la suegra es "el mejor centro recreacional para su hijo en vacaciones"**. **"Los niños** salen a su descanso pero nosotros - los padres - debemos seguir con nuestro trabajo", explica Maldonado quien recuerda que cuando era pequeño su padre **planeaba todo para que los periodos de descanso** de su empresa coincidieran con las vacaciones escolares. Así, se quedaba en la casa con ellos. "Hoy en día es muy difícil lograr esa sincronía aunque reconozco que en ese entonces mi padre hacía el esfuerzo", dice.

Tal dilema pone a los padres en el problema de **qué hacer con el tiempo de ocio de los niños**. Para la educadora familiar, socióloga y columnista de El Tiempo, [Angela Marulanda](#), no hay una respuesta exacta sobre si es mejor que los niños estén ocupados en clases, campos de verano u otras actividades durante las vacaciones o si es mejor que se queden en casa.

"Creo que **hay factores** que obligan a una u otra cosa y que por eso es difícil recomendar algo. Para una familia con ingresos limitados, pero con una abuela o mamá [en la casa](#), la única alternativa es que los niños se queden allá. Para una pareja en la que ambos trabajan, no hay más remedio que mandarlos a alguna parte a donde los tengan ocupados y cuidados", explica Marulanda.



Sus pequeños pueden realizar actividades manuales

Angela opina que más que darles recomendaciones a los padres lo importante es **hacerlos reflexionar sobre los beneficios o perjuicios de lo que hacen o pretenden hacer**. "Sobresaturar a los niños de actividades fuera del hogar es perjudicial, pero también lo es dejarlos en casa conectados todo el día a videojuegos y a la televisión" explica.

Lo importante, según su opinión, es que los niños estén a ratos tranquilos, [haciendo oficio y colaborando en el hogar](#), y si se puede también ocupados en alguna actividad interesante, pero siempre dejándoles espacios para que ellos **ejerciten su creatividad**.

Descargue en el **icono la columna que Angela Marulanda** publicó en sobre este tema:

archivo (document/pdf)

No olvidar para armar el plan...

- # Consulte el **listado de actividades del Programa "Vacaciones Recreativas"** que proponen algunas alcaldías y secretarías de educación.
- # Las **Cajas de Compensación** en todo el país ofrecen cursos y programación especial para ésta época a precios asequibles.
- # Recuerde que si la opción es tomar un curso (natación, inglés, música, etc) éste **debe ser escogido por el niño**. Usted puede orientarlo según sus afinidades y habilidades. De esta forma, el pequeño no sentirá la actividad propuesta como una obligación. Para esto, **consulte la programación de talleres** y cursos para niños que ofrecen **universidades y centros recreativos especializados**.
- # Si la única alternativa es la casa, **organice horarios para ver tv , jugar, pintar, aprender un oficio manual** o simplemente descansar.
- # El **ocio es la oportunidad que tienen los niños para explorar el mundo**. No le tenga miedo a la experiencia y comparta con ellos un periodo de descanso que con creatividad puede ser muy provechoso.

Enlaces interesantes

- # [Ideas para unas vacaciones en familia](#)
- # [¿Qué son los campamentos de Verano?](#)
- # [Red Capital de Bibliotecas Públicas. Las biblovacaciones](#)
- # [Vacaciones Recreativas](#)
- # [Especial: todo sobre los deportes](#)