

Contra virus y bacterias...¡Protégete!

Objetivo

Elaborar un tapabocas con materiales fáciles de conseguir, para ayudar a prevenir el contagio de virus y bacterias.

Dirigida a:

Grados 3 a 5.

1. Introducción

Como ya sabrás, el virus de la Influenza A (H1N1), llamado anteriormente el virus de la gripa porcina, causa síntomas similares a la gripa común, pero presenta complicaciones adicionales como vómito y diarrea. Este virus, como muchos otros, se contagia de persona a persona cuando alguien enfermo estornuda o tose, liberando en el aire pequeñas gotas infectadas con el virus. Para prevenir el contagio, se recomienda el uso de tapabocas. Este útil y muy apreciado implemento por estos días está fabricado con un algodón especial que previene la diseminación de virus cuando tosemos o estornudamos, o evita que entren a nuestra boca y nariz los virus de otras personas. En esta actividad te invitamos a elaborar tu propio tapabocas casero, que te ayudará a evitar el contagio de muchos virus y bacterias.

2. Qué necesitas

- Una camiseta de algodón 100%, limpia.
- Una olla grande.
- Una estufa.
- Cloro.
- Tijeras para tela.
- Regla y metro.
- Un lápiz.
- Aguja e hilo.

- Pintura para tela, de varios colores.
- Pincel.

3. Cómo hacerlo

- a. Llena la olla con agua e introduce la camiseta.
- b. Deja que hierva por 10 minutos.
- c. Saca la camiseta de la olla y déjala secar colgada en un gancho.
- d. Cuando esté seca, corta la parte de adelante siguiendo el molde y las medidas que aparecen en el anexo 1.
- e. Luego, corta de la parte de atrás seis trozos de 10 cm X 10 cm (anexo 2). Cose una capa sobre otra, por los bordes, asegurándote de cambiar la posición de la tela para que el tejido quede unas veces recto y otras veces cruzado, y así garantizar que los poros de tu tapabocas sean muy pequeñitos.
- f. En seguida, cose el grupo de capas de tela a tu tapabocas, como se indica en el anexo 3.
- g. El tapabocas deberá amarrarse por detrás de la cabeza, hasta que quede bien sujeto y cubra perfectamente nariz y boca.
- h. Decoralo con las pinturas de tela y el pincel...Ponle tu sello personal!!
- i. Después de usarlo, debes lavarlo en agua jabonosa con cloro, para desinfectarlo.

Otras recomendaciones para protegerte de la influenza A (H1N1)

La mejor defensa para prevenir el contagio por este virus es lavarse las manos cuando:

- Tosas, estornudes o te sacudas la nariz.
- Llegues a casa, luego de una larga jornada de estudio.
- Hagas deporte.