



Limpieza y desinfección de cocinas y baños

La limpieza y desinfección de la cocina y el baño, nos permite eliminar o disminuir bacterias, para que niñas, niños y adolescentes reciban una alimentación inocua y de calidad y cuenten con espacios adecuados para sus prácticas de higiene.

COCINAS

¿Qué limpiar?

- ✓ Vajilla y menaje
- ✓ Equipos de cocina (neveras, estufas, hornos, etc.)
- ✓ Superficies (pisos y paredes, mesones)
- ✓ Elementos de limpieza (traperos, trapos, esponjas)

¿Con qué limpiar?

- ✓ Agua y jabón
- ✓ Productos desinfectantes, preferiblemente biodegradables
- ✓ Escobas, traperos y cepillos
- ✓ Esponjas, paños, trapos

¿Cuándo limpiar?

Según el elemento o superficie, definamos la frecuencia de limpieza y desinfección: diaria, semanal, quincenal y mensual.

¿Quién debe limpiar?

La cocina debe ser limpiada por el personal de servicios generales o por manipuladores de alimentos

Vajilla y Menaje:

Retirar residuos. Para los elementos que se requiera (licuadora) separar las piezas. Aplicar agua y enjabonar, enjuagar con abundante agua hasta que la espuma desaparezca. Desinfectar con una solución desinfectante durante 15 minutos, enjuagar con agua y dejar secar antes de usarlos.

Frecuencia: Diaria

Superficies

(pisos, paredes, mesones):

Retirar la mugre visible, si es el caso, utilizando escoba y recogedor. Enjuagar con abundante agua, enjabonar y estregar. Enjuagar con agua potable, hasta que quede sin jabón. Aplicar la solución desinfectante y dejar actuar por 15 minutos. Finalmente, enjuagar con agua potable.

Frecuencia: mesones y pisos, diariamente; demás superficies, una vez por semana.

Lavaderos y pocetas

(lugares para lavar trapeadores)

Humedecer las pocetas y lavaderos. Utilizar un pocillo de solución de agua con jabón, estregar las superficies y enjuagar con suficiente agua hasta que desaparezca la espuma. Desinfectar con solución desinfectante durante 20 minutos y enjuagar con suficiente agua potable.

Frecuencia: Diaria

Limpiones o trapos, esponjas y trapeadores

Humedecer los limpiones, esponjas y traperos (por separado). Sumergir en agua con jabón durante 5 a 10 minutos, estregar muy bien. Enjuagar con suficiente agua potable hasta que desaparezca la espuma. Desinfectar con solución desinfectante durante 15 minutos. Enjuagar con suficiente agua y escurrir.

Frecuencia: Diaria

Neveras:

Descongelar el equipo, desocupar la nevera y quitar las rejillas. Retirar la mugre visible con un limpión mojado. Con una esponja enjabonar las diferentes áreas de la nevera y retirar el jabón con un limpión húmedo. Preparar la solución desinfectante y aplicarla con ayuda de un limpión, dejar actuar durante 5 minutos. Retirar el desinfectante con un limpión previamente lavado con agua potable. Dejar secar.

Frecuencia: Una vez por semana.

