



Promoción de Estilos de Vida Saludable

Los estilos de vida saludable son muy importantes para el desarrollo y aprendizaje de niñas, niños y adolescentes. Transformar los entornos escolares en saludables, donde se fortalezcan las capacidades de las comunidades educativas para una toma de decisiones orientadas al bienestar desde la alimentación saludable, el juego, movimiento, la actividad física y las prácticas de higiene; hace de la escuela un lugar más amigable y saludable, donde se posibilite la permanencia y calidad a lo largo de la trayectoria educativa.

Es importante realizar acciones para promover estilos de vida saludable en la escuela debido a:

