



# Promoción de Estilos de Vida Saludable

## 3 prácticas de Higiene



Son las acciones y comportamientos que deben adquirir las personas en su cuidado diario para proteger su salud y mejorar su calidad de vida, estas deben ajustarse al contexto social y cultural, la disponibilidad de agua potable y los recursos sanitarios. Para el entorno educativo se han priorizado prácticas clave para la salud:



Lavado de manos con jabón



Disposición adecuada de excretas



Tratamiento del agua de consumo



Manejo de la Higiene Menstrual -MHM.



### Para lograr que las niñas, niños y adolescentes disfruten de prácticas de higiene:

**Desde la gestión escolar se invita a**

Gestionar la adecuación de baños, lavamanos, puntos de consumo de agua del establecimiento educativo para garantizar condiciones adecuadas y seguras

Gestionar los recursos y elementos de higiene requeridos para desarrollar adecuadamente la práctica de lavado de manos, considerando las particularidades del establecimiento educativo.

Promover espacios de participación y vinculación de las familias y otros actores de la comunidad para favorecer las prácticas de higiene en niñas, niños y adolescentes en el entorno educativo.

Establecer procesos claros para el manejo de residuos, la disposición de excretas y el acceso a agua segura para el consumo humano. Para esto pueden generar alianzas con otros sectores como salud y vivienda.

**Desde la gestión pedagógica se invita a**

Incluir dentro de la rutina pedagógica y la jornada escolar momentos específicos para que niñas, niños y adolescentes pongan en práctica los hábitos de higiene.

Generar experiencias y propuestas pedagógicas que involucren la promoción de las prácticas de higiene y su importancia para su salud y el bienestar

Acompañar de manera sensible a niñas, niños y adolescentes durante los momentos de de las prácticas de higiene, reconociendo y respetando su autonomía y prácticas culturales.

Promover la toma de decisiones por parte de niñas, niños y adolescentes y toda la comunidad educativa frente a las prácticas clave de higiene