



Seguimiento a condiciones de salud

Conocer las condiciones de salud de las niñas, niños y adolescentes, es fundamental para garantizar su desarrollo y bienestar, aportando desde la gestión escolar y pedagógica para que cuenten con una buena salud, condiciones de nutrición adecuadas y practiquen estilos de vida saludable.

Como punto de partida para el seguimiento de las condiciones de salud de niñas, niños y adolescentes tenga en cuenta



1

Verificar el acceso oportuno a atenciones de salud como afiliación, vacunación y valoraciones médicas



2

Reconocer la presencia de enfermedades de base como diabetes, asma, enfermedades cardíacas, cáncer, etc., y los cuidados que requieran



3

Identificar la presencia de alergias u otras condiciones que puedan afectar la salud

Además, debe considerar que las condiciones y atenciones de salud se van transformando durante el curso de vida, aquí les compartimos algunas pistas



PRIMERA INFANCIA

- Refuerzo de vacunas de los 5 años
- Asistencia a valoraciones integrales en salud y controles de salud oral.
- Identificación del riesgo nutricional, especialmente por desnutrición.
- Identificación y manejo de enfermedades prevalentes IRA y EDA
- Identificación y manejo de la salud mental y emocional.



INFANCIA

- Asistencia a valoraciones integrales en salud y controles de salud oral.
- Identificación de factores y conductas de riesgo para salud mental.
- Afianzamiento de los hábitos y estilos de vida saludable y fortalecimiento de procesos de autocuidado.
- Identificación y manejo de enfermedades prevalentes IRA y EDA



ADOLESCENCIA

- Asistencia a valoraciones integrales en salud y controles de salud oral.
- Identificación de factores y conductas de riesgo para salud mental.
- Orientación y acceso a servicios de salud sexual y reproductiva
- Prevención del consumo de sustancias psicoactivas.



Qué tal si incluimos en la gestión escolar y pedagógica acciones de seguimiento a las condiciones de salud de niñas, niños y adolescentes, para esto le invitamos a:

Gestión escolar

Incluir dentro del proceso de matrícula preguntas sobre las atenciones en salud para niñas, niños y adolescentes

Gestionar con el sector salud acciones de información, educación y comunicación, desarrollo de jornadas de salud y acciones de tamizaje para niñas, niños y adolescentes.

Favorecer la formación del talento humano sobre identificación de riesgos en salud y otros temas relacionados con la salud de niñas, niños y adolescentes

Gestión pedagógica

Incluir dentro de los procesos de seguimiento al desarrollo de niñas, niños y adolescentes aspectos relacionados con el estado de salud

Estar atentos a posibles señales de cambios en la salud física y mental de niñas, niños y adolescentes e informar de manera oportuna a familias y directivos docentes.

Incluir en la planeación pedagógica acciones que lleven a niñas, niños y adolescentes a comprender la importancia de la salud y el seguimiento de la misma para su desarrollo y bienestar.

