



El futuro
es de todos

Gobierno
de Colombia



Mitos y realidades



Sobre la
Salud Mental



#HABLAR LO CURA

Operador contratista





El futuro es de todos

Gobierno de Colombia



Mitos

Mito# 1: “No existe ninguna ley para la Salud Mental en Colombia”



Realidades ¡SI LA HAY!

Ley 1616 de 2013

Garantiza el derecho a la Salud Mental de TODOS los colombianos

#HABLAR LO CURA

Operador contratista





El futuro
es de todos

Gobierno
de Colombia



Mitos

Mito# 2: “La
Salud Mental es
pa’ locos”



Realidades

¡NO!

La Salud Mental es un tema de
todos!

- ☺ Es gusto por la vida
- ☺ Es equilibrio emocional
- ☺ Es autorrealización
- ☺ Es Bienestar

#HABLAR LO CURA

Operador contratista

YMCA
..... ACJ
En Convenio

ICBF
es Juventud

**BIENESTAR
FAMILIAR**



El futuro
es de todos

Gobierno
de Colombia



Mitos

Mito# 3: “Los
trastornos de
Salud Mental no
se pueden
prevenir”



Realidades

¡FALSO!

Puedes tener una buena
Salud Mental con hábitos
saludables
¡Prácticalos!

#HABLAR LO CURA

Operador contratista

YMCA
..... ACJ

En Convenio



**BIENESTAR
FAMILIAR**



El futuro
es de todos

Gobierno
de Colombia



Mitos

Mito# 4: "La
Salud Mental no
es conmigo"



Realidades

¡CLARO QUE SI!
"Tus emociones son
importantes CONÓCELAS"

#HABLAR LO CURA

Operador contratista

YMCA
..... ACJ
En Convenio

ICBF
es Juventud

**BIENESTAR
FAMILIAR**



El futuro
es de todos

Gobierno
de Colombia



Mitos

Mito# 5: La
Salud Mental es
pa' viejos"



Realidades

¡MAL!

¡Cómo manejes tus emociones es asunto TUYO!" Puedes vivir al máximo si aprendes a conocer y entender tus emociones.

#HABLAR LO CURA

Operador contratista

YMCA
..... ACJ
En Convenio

ICBF
es Juventud

**BIENESTAR
FAMILIAR**