



Ministerio de Educación Nacional

Programa Todos a Aprender

Estrategia Emociones para la Vida

Ejemplo de encuesta para valorar competencias socioemocionales de estudiantes de cuarto grado en el aula¹

¡Hola! Te invito a contestar estas preguntas. Responde de la forma más sincera que puedas. Recuerda que no hay respuestas correctas ni incorrectas.

Marca tus respuestas con una X (marca una sola respuesta para cada pregunta).

1. Cuando veo que un niño está triste porque los demás no lo dejan jugar, yo me siento...

a. Feliz.	b. Nada.	c. Triste.
-----------	----------	------------

2. Cuando veo que unos niños se burlan todo el tiempo de una niña, yo me siento...

a. Feliz.	b. Nada.	c. Triste.
-----------	----------	------------

3. Cuando veo que una niña está llorando porque se burlan de ella, yo me siento...

a. Feliz.	b. Nada.	c. Triste.
-----------	----------	------------

4. Cuando veo que le pegan a un niño, yo me siento...

a. Feliz.	b. Nada.	c. Triste.
-----------	----------	------------

5. Cuando veo que un niño que me cae mal está triste porque está solo, yo me siento...

a. Feliz.	b. Nada.	c. Triste.
-----------	----------	------------

¹ Este ejemplo de encuesta se diseñó para valorar competencias socioemocionales de estudiantes de cuarto grado. Cada docente podrá utilizarla como base para elaborar preguntas para valorar otras habilidades, y también para diseñar encuestas para estudiantes de otros grados.



6. Cuando veo que se burlan poniéndole un apodo feo a una niña que me cae mal, yo me siento...

a. Feliz.	b. Nada.	c. Triste.
-----------	----------	------------

7. Cuando veo que molestan a un niño que me cae mal, yo me siento...

a. Feliz.	b. Nada.	c. Triste.
-----------	----------	------------

8. Cuando veo que le pegan a una niña que me cae mal, yo me siento...

a. Feliz.	b. Nada.	c. Triste.
-----------	----------	------------

9. Cuando estoy muy bravo o brava, trato mal a otras personas.

a. No.	b. A veces.	c. Sí.
--------	-------------	--------

10. Cuando alguien me molesta mucho me pongo tan bravo o brava que le pego.

a. No.	b. A veces.	c. Sí.
--------	-------------	--------

11. Cuando me pongo bravo o brava empiezo a gritarles a los demás.

a. No.	b. A veces.	c. Sí.
--------	-------------	--------

12. Cuando me da rabia me puedo calmar.

a. No.	b. A veces.	c. Sí.
--------	-------------	--------

13. Cuando estoy muy bravo o brava rompo o lanzo cosas.

a. No.	b. A veces.	c. Sí.
--------	-------------	--------

14. Durante la última semana, ¿alguien de tu curso te ha puesto un apodo feo?

a. Ninguna vez.	b. Algunas veces.	c. Muchas veces.
-----------------	-------------------	------------------

15. Durante la última semana, ¿alguien de tu curso se ha burlado de ti haciéndote sentir mal?

a. Ninguna vez.	b. Algunas veces.	c. Muchas veces.
-----------------	-------------------	------------------



16. Durante la última semana, ¿alguien de tu curso ha inventado cosas feas sobre ti que no eran ciertas?

a. Ninguna vez.	b. Algunas veces.	c. Muchas veces.
-----------------	-------------------	------------------

17. Durante la última semana, ¿alguien de tu curso te ha rechazado o no te ha dejado estar en su grupo?

a. Ninguna vez.	b. Algunas veces.	c. Muchas veces.
-----------------	-------------------	------------------

18. Durante el último mes, ¿alguien de tu curso te ha empujado a propósito?

a. Ninguna vez.	b. Algunas veces.	c. Muchas veces.
-----------------	-------------------	------------------

19. Durante el último mes, ¿alguien de tu grupo te ha pegado o te ha hecho daño con culpa?

a. Ninguna vez.	b. Algunas veces.	c. Muchas veces.
-----------------	-------------------	------------------

20. Durante el último mes, ¿te han robado algo en el colegio?

a. Ninguna vez.	b. Algunas veces.	c. Muchas veces.
-----------------	-------------------	------------------

21. Durante la última semana, ¿le has puesto un apodo feo a alguien de tu colegio?

a. Ninguna vez.	b. Algunas veces.	c. Muchas veces.
-----------------	-------------------	------------------

22. Durante la última semana, ¿has insultado a alguien de tu colegio?

a. Ninguna vez.	b. Algunas veces.	c. Muchas veces.
-----------------	-------------------	------------------

23. Durante la última semana, ¿te has burlado de alguien de tu colegio, haciéndolo sentir mal?

a. Ninguna vez.	b. Algunas veces.	c. Muchas veces.
-----------------	-------------------	------------------

24. Durante la última semana, ¿le has pegado a alguien?

a. Ninguna vez.	b. Algunas veces.	c. Muchas veces.
-----------------	-------------------	------------------



25. Cuando un niño te trata mal... (te pega, te hace llorar, te dice cosas feas) ¿Tú qué haces?

- a. No haces nada.
- b. Te vas lejos de esa persona.
- c. Le dices sin gritar que NO lo vuelva a hacer.
- d. Le dices a la profesora.
- e. Le gritas o le dices cosas feas.
- f. Le pegas.

26. Cuando un compañero te daña tus cosas (como romper tu cuaderno, dañar tu uniforme, o partir tus esferos o lápices con culpa) ... ¿Tú qué haces?

- a. No haces nada.
- b. Te vas lejos de esa persona.
- c. Le dices sin gritar que NO lo vuelva a hacer.
- d. Le dices a la profesora.
- e. Le gritas o le dices cosas feas.
- f. Le pegas.

27. Cuando un niño te dice un apodo feo (como “tonto” o “bobo”) ... ¿Tú qué haces?

- a. No haces nada.
- b. Te vas lejos de esa persona.
- c. Le dices sin gritar que NO lo vuelva a hacer.
- d. Le dices a la profesora.
- e. Le gritas o le dices cosas feas.
- f. Le pegas.

4

28. Cuando un niño te pega con algo (como un lápiz, una bola de papel, un borrador) ... ¿Tú qué haces?

- a. No haces nada.
- b. Te vas lejos de esa persona.
- c. Le dices sin gritar que NO lo vuelva a hacer.
- d. Le dices a la profesora.
- e. Le gritas o le dices cosas feas.
- f. Le pegas.